



Storstockholms  
brandförsvär

# Extern utbildningskatalog

Storstockholms brandförsvär  
utbildar i brandskydd

Vi skapar trygghet!



## Innehållsförteckning

<b>1</b>	<b>Introduktion</b> .....	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Utbildningar</b> .....	<b>6</b>
2.1	Systematiskt brandskyddsarbete (SBA) Brandskyddskontrollant .....	6
2.1.1	Kursinnehåll .....	6
2.1.2	Praktisk information .....	6
2.2	Brandskyddsutbildning på Ågesta övningsanläggning .....	7
2.2.1	Kursinnehåll .....	7
2.2.2	Praktisk information .....	7
2.3	Brandskyddsutbildning hos kund.....	8
2.3.1	Kursinnehåll .....	8
2.3.2	Praktisk information .....	8
2.4	Utrymningsövning .....	9
2.4.1	Kursinnehåll .....	9
2.4.2	Praktisk information .....	9
2.5	Digital lärarledd brandskyddsutbildning .....	10
2.5.1	Kursinnehåll .....	10
2.5.2	Praktisk information .....	10



# 1 Introduktion

Systematiskt brandskyddsarbete, SBA är en del av att uppfylla kraven i Lagen om skydd mot olyckor. Arbetet består av flera moment där en del handlar om utbildning och övning inom verksamheten.

Personalen är en viktig resurs i företaget när det gäller att förebygga brand och att agera snabbt och rätt vid en händelse/olycka. Eftersom tiden är viktig vid händelse av brand och den första insatsen ofta blir avgörande för brandens fortsatta utveckling är det viktigt att agera rätt. Även om det finns en hel del tekniskt brandskydd att tillgå är den bästa och effektivaste åtgärden att ge personalen kunskap.

Våra utbildningar ger er personal grundläggande kunskaper som syftar till ökad medvetenhet och handlingsberedskap om olyckan är framme.

Våra instruktörer har många års erfarenhet inom utryckningstjänst och/eller förebyggande arbete.

Kontakta oss gärna om ni har frågor om brandskyddsutbildningar. Alla priser i utbildningskatalogen anges exklusive lagstadgad moms.

Storstockholms brandförsvär  
Vidjavägen 17  
123 52 Farsta

E-post: [utbildning@ssbf.brand.se](mailto:utbildning@ssbf.brand.se)

## 2 Utbildningar

### 2.1 Systematiskt brandskyddsarbete (SBA) Brandskyddskontrollant

Riktas sig till dem som kommer att vara delaktig i verksamhetens systematiska brandskyddsarbete och utföra brandskyddskontroller.

Målet med utbildningen är att kunna verka som brandskyddsansvarig, brandskyddskontrollant eller på annat sätt stötta verksamheten i det systematiska brandskyddsarbetet och bidra till att skapa ett ökat brandskyddsmedvetande på arbetsplatsen.

#### 2.1.1 Kursinnehåll

- Systematiskt brandskyddsarbete, SBA, vad är det?
- Lagstiftningar
- Regler och rutiner
- Riskinventering
- Organisation
- Utbildning och övning
- Kontrollsystem och uppföljning
- Tillsyn från räddningstjänsten

Du ska efter avslutad utbildning kunna:

- Vidta åtgärder för att hindra uppkomst av brand
- Identifiera möjliga brandrisker och föreslå åtgärder
- Upprätthålla och kontrollera verksamhetens brandskydd.

Detta ger dig trygghet i din roll inom verksamheten

#### 2.1.2 Praktisk information

**Tid:** 09.00 – ca 14.30

**Plats:** Storstockholms brandförsvärs övningsanläggning i Ågesta.

**Antal deltagare:** Max 15 personer/utbildningstillfälle.

**Pris:** 3 495 kr/deltagare exkl. moms. Under dagen ingår: lunch, fika och diplom.

För mer information eller bokning är du välkommen att kontakta oss via e-post:

[utbildning@ssbf.brand.se](mailto:utbildning@ssbf.brand.se)

## 2.2 Brandskyddsutbildning på Ågesta övningsanläggning

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper som syftar till ökad medvetenhet och handlingsberedskap om olyckan är framme.

Kursen innehåller teori, och flera praktiska moment som lär dig hur du ska agera vid brand.

### 2.2.1 Kursinnehåll

- Hur brand uppkommer
- Brandförlopp
- Brandspridning
- Teori handbrandsläckare
- Släckövningar handbrandsläckare
- Släckövningar brand i kläder
- Utrymning i rökfylld miljö

### 2.2.2 Praktisk information

**Tid:** 08.30 – 15.00

**Plats:** Storstockholms brandförsvars övningsanläggning i Ågesta.

**Antal deltagare:** Max 20 personer/utbildningstillfälle.

**Pris:** 2 495 kr/deltagare exkl. moms. Minsta debitering per utbildningstillfälle är 14 995 kronor exkl. moms. Under dagen ingår: kaffe, lunch och diplom.

För mer information eller bokning är du välkommen att kontakta oss via e-post:

[utbildning@ssbf.brand.se](mailto:utbildning@ssbf.brand.se)



## 2.3 Brandskyddsutbildning hos kund

Utbildningen innehåller teori och praktiska moment som tillsammans ger grundläggande kunskaper som syftar till ökad medvetenhet och handlingsberedskap om olyckan är framme.

Utbildad personal gör skillnad vid ett brandtillbud.

### 2.3.1 Kursinnehåll

- Hur brand uppkommer
- Brandförlopp
- Brandspridning
- Teori handbrandsläckare
- Släckövningar handbrandsläckare

Släckövningarna genomförs med en ”elektronisk eld” inomhus. Fördelen med denna typ av övning är att ni övar i era egna lokaler och med era egna rutiner.

### 2.3.2 Praktisk information

**Tid:** 3 timmar

**Plats:** Hos er

**Antal deltagare:** Max 20 personer/utbildningstillfälle

**Pris:** 550 kr/deltagare, lägsta debitering/utbildningstillfälle är 7 995 kr. exkl. moms.

För mer information eller bokning är du välkommen att kontakta oss via e-post:

[utbildning@ssbf.brand.se](mailto:utbildning@ssbf.brand.se)





## 2.4 Utrymningsövning

Vi erbjuder utrymningsövning hos er efter genomförd brandskyddsutbildning. Utbildningen består av genomgång av övningen och praktiskt genomförande med rökmaskin.

En utrymningsövning är bra för att se hur er organisation fungerar i ”skarpt läge” och visar på brister som bör åtgärdas.

### 2.4.1 Kursinnehåll

- Rundvandring med nyckelperson från er
- Utrymningsövning
- Genomgång och utvärdering av övningen
- Dokumentation efter genomförd övning

### 2.4.2 Praktisk information

**Tid:** Max 2 timmar

**Plats:** Hos er

**Antal deltagare:** All personal på arbetsplatsen

**Pris:** Då förutsättningarna för en utrymningsövning skiljer verksamheter åt så behandlar vi förfrågningar mot offert.

För mer information eller bokning är du välkommen att kontakta oss via e-post: [utbildning@ssbf.brand.se](mailto:utbildning@ssbf.brand.se)



## 2.5 Digital lärarledd brandskyddsutbildning

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper som syftar till ökad medvetenhet och handlingsberedskap om olyckan är framme.

Kursen innehåller teori, och genomförs digitalt med en instruktör.

### 2.5.1 Kursinnehåll

- Hur brand uppkommer
- Brandförlopp
- Brandspridning
- Teori handbrandsläckare

### 2.5.2 Praktisk information

**Tid:** 09.00-12.00 (cirka) eller 13.00-16.00 (cirka)

**Plats:** Digital plattform enligt överenskommelse

**Antal deltagare:** Max 20 personer/utbildningstillfälle.

**Pris:** Minsta debitering per utbildningstillfälle är 6 495 kronor (exklusive moms).

För mer information eller bokning är du välkommen att kontakta oss via e-post:

[utbildning@ssbf.brand.se](mailto:utbildning@ssbf.brand.se)

